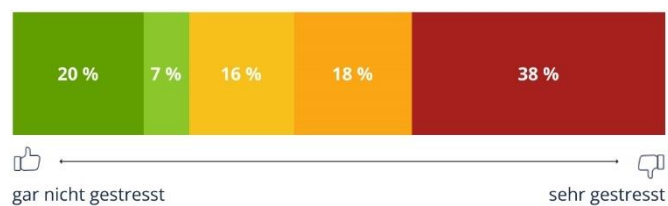


KARRIERE.AT-UMFRAGE: ÜBER DIE HÄLFTE GESTRESST IM JOB

Eine Umfrage unter über 1000 User*innen von karriere.at ergab, dass sich 56 Prozent der Jobsuchenden sehr oder eher gestresst im Berufsleben fühlen.

Wien, 02.04.2024 – Über die Hälfte der Jobsuchenden fühlen sich sehr oder eher gestresst im Berufsleben. Das ergab eine Umfrage auf Österreichs größter Online-Jobplattform karriere.at anlässlich des Weltgesundheitstags am 7. April. 38 Prozent der Befragten gaben an, sehr gestresst im Job zu sein, 18 Prozent fühlen sich derzeit eher gestresst im Berufsleben. Für 60 Prozent ist das hohe Stresslevel dabei auch ein Grund für ihren Wunsch nach einem Jobwechsel.

Wie gestresst bist du derzeit im Job?



1007 User*innen von karriere.at haben geantwortet.

karriere.at

Zusammenarbeit mit der Führungskraft als Hauptgrund für Stress

Bei den Ursachen für Stress am Arbeitsplatz gaben 20 Prozent der Befragten an, dass die Zusammenarbeit mit der Führungskraft sie am meisten belastet, gefolgt vom Arbeitspensum (15 Prozent) und dem Zeitdruck bei der Erledigung von Aufgaben (14 Prozent).

Ursachen für beruflichen Stress



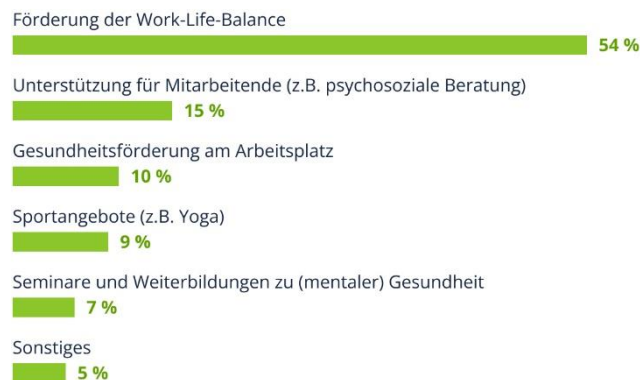
„Was belastet dich im Berufsleben am meisten?“
524 User*innen von karriere.at haben geantwortet.

karriere.at

Wunsch nach Förderung der Work-Life-Balance

Während 51 Prozent der Befragten angaben, dass ihr Arbeitgeber keinerlei betriebliche Gesundheitsmaßnahmen anbiete, so sind Maßnahmen zur Förderung der Work-Life-Balance bei den User*innen von karriere.at besonders beliebt, vor allem die 4-Tage-Woche, die Möglichkeit, im Homeoffice zu arbeiten sowie flexible Arbeitszeiten.

Beliebteste betriebliche Fördermaßnahmen für (mentale) Gesundheit



„Welche betrieblichen Maßnahmen für (mentale) Gesundheit findest du am ansprechendsten?“
445 User*innen von karriere.at haben geantwortet.

karriere.at

Fotos und Grafiken im Anhang, redaktionelle Verwendung honorarfrei

Grafik 01: „Wie gestresst bist du derzeit im Job?“ © karriere.at

Grafik 02: Ursachen für beruflichen Stress © karriere.at

Grafik 03: Beliebteste betriebliche Fördermaßnahmen für (mentale) Gesundheit © karriere.at

Über karriere.at

karriere.at ist mit monatlich bis zu 4,5 Mio. Besuchen Österreichs größtes Online-Jobportal. Mit reichweitenstarken Jobinseraten, Employer Branding-Lösungen und einer Bewerber*innen-Datenbank finden Unternehmen auf karriere.at passende Kandidat*innen und können sich als attraktive Arbeitgeber positionieren. Jobsuchende können auf karriere.at auf tausende Stellenangebote zugreifen und finden Informationen rund um die Themen Karriere und Arbeitsmarkt. Das Unternehmen wurde 2004 in Linz gegründet und beschäftigt aktuell rund 250 Mitarbeiter*innen in Linz und Wien.

Weitere Informationen unter www.karriere.at/presse

Rückfragehinweis:

karriere.at

Maresa Mayer

PR-Managerin

+43 664 9657683

Maresa.Mayer@karriere.at

www.karriere.at