

Job-Vorsätze 2025

Ausfüllen, aufheben und am Jahresende zurückblicken: Welche Vorsätze sind dir gelungen? Welche hast du verworfen? Und welche nimmst du mit ins nächste Jahr?

#1



3 Dinge,
von denen ich mich 2025 im Job verabschiede

1. Diesen Satz werde ich 2025 nicht mehr sagen/denken/schreiben:

2. _____ muss 2025 von meinem Schreibtisch verschwinden.

3. In meinen Pausen werde ich nicht mehr _____

sondern lieber _____

#2



3 Dinge,
die ich 2025 im Arbeitsalltag umsetze

1. Meinen Kolleg*innen werde ich 2025 regelmäßig sagen, dass _____

2. Nach der Arbeit werde ich mindestens einmal pro Woche _____

3. 2025 werde ich zum ersten Mal in einem Meeting/einer Besprechung _____

#3



Mein beruflicher Leitsatz 2025 lautet _____