

Fragen zur Berufsorientierung

Beantworte die folgenden Fragen und nimm dir im Anschluss Zeit, um deine Antworten zu reflektieren.

Zukunftsvorstellung

- Was ist mir in meinem Leben wichtig?
- Was wünsche ich mir vor der Zukunft? Stell dir dich in 10-20 Jahren vor! Wo und wie lebst du? Was erlebst du? Wie sieht dein Lifestyle aus?
- Was ist mir in meinem Leben wichtig?

Neigungen

- Welche Werte sind mir wichtig?
- Wo und wie empfinde ich "Sinn"? Wann habe ich das Gefühl, etwas geschafft zu haben?
- Wer oder was inspiriert und begeistert mich?
- Wie und womit verbringe ich gerne meine Freizeit?
- Wieviel würde ich gerne verdienen?
- Zu welcher Zeit bin ich am produktivsten?
- Was habe ich gerne als Kind gemacht? Mit was habe ich als Kind gespielt?



Kompetenzen & Fähigkeiten

- Was fällt mir schwer?
- Welche Themen beschäftigen mich?
- Was würde ich gerne lernen/ können?
- Für welche Fähigkeiten bekomme ich oft Komplimente?
- Benötige ich klare Strukturen oder brauche ich viel Freiheit?
- Welche Schulfächer sind mir leicht von der Hand gegangen?
- Brauche ich viel Bewegung beziehungsweise Abwechslung?

Persönliches Umfeld

- Wie würdest du mich beschreiben? Welche Adjektive beschreiben mich?
- Bei welchen Themen spürst du meine Leidenschaft?
- Was unternimmst du gerne mit mir?

Tätigkeit & Erfahrungen

- Was ist mir in meinem Leben wichtig?
- Welche Praxiserfahrungen habe ich gesammelt und wie habe ich mich dabei gefühlt?
- Arbeite ich gern in einem Team oder lieber alleine?
- Beschäftige ich mich gern mit Zahlen oder drücke ich mich gern mit Worten aus?
- Bin ich detailverliebt?
- Bei welchen Tätigkeiten vergesse ich die Zeit?
- Gibt es Tätigkeiten, die ich vollkommen ausschließen kann?
- Wie plane ich meine Freizeitaktivitäten, Aufgaben...? Führe ich Kalender? Eine To-Do Liste?
- Gibt es Entscheidungen, die du bereust?

- Welche Antworten sind dir im Gedächtnis geblieben? Markiere sie farblich.
- Markiere die Antworten, die du mit deinen Berufsvorstellungen verbindest. Welche Gemeinsamkeiten/ Widersprüche gibt es?
- Sortiere deine Antworten nach Prioritäten und clustere sie in zusammenhängende Bereiche. Gibt es einen Bereich/ ein Thema, welches viele Antworten um sich sammelt?

